

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
классных руководителей
Руководитель ШМО Понеделина Э.В.
Протокол от 27.08.2026 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска
от 28.08.2026 №51

Рабочая программа

Строевая, 7 класс
название курса, класс

Орлов Евгений Владимирович,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Программа реализуется в рамках дополнительного образования и направлена на формирование у обучающихся дисциплинированности, чувства ответственности, навыков коллективного взаимодействия и уважения к воинским традициям России. Содержание опирается на положения **Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации** и соответствует требованиям ФГОС основного общего образования в части формирования личностных и метапредметных результатов.

Цель программы — формирование у обучающихся знаний, умений и навыков строевой подготовки, развитие чувства долга, товарищества и уважения к ратной истории Отечества.

Задачи:

- **Обучающие:** познакомить с основными положениями Строевого устава; обучить строевым приёмам индивидуально и в составе подразделения.
- **Развивающие:** развивать координацию движений, чувство ритма, пространственную ориентировку, способность работать в команде.
- **Воспитательные:** воспитывать дисциплинированность, аккуратность, уважение к государственным символам и воинским традициям, чувство патриотизма.

Календарный учебный план

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
1		Вводное занятие. Знакомство со Строевым уставом	Назначение и структура Строевого устава ВС РФ. Основные понятия: строй, шеренга, фланг, интервал, дистанция. Обязанности военнослужащего в строю. Правила техники безопасности на занятиях по строевой подготовке.	Беседа, устный опрос
2		Строевой шаг. Положение корпуса	Строевая стойка как исходное положение. Положение корпуса, рук, ног при строевом шаге. Демонстрация и разбор ошибок. Отработка положения корпуса на месте.	Наблюдение
3		Движение строевым шагом	Техника движения строевым шагом: темп, длина шага, положение рук. Отработка по элементам (по разделениям). Движение по прямой линии.	Наблюдение, индивидуальная коррекция
4		Повороты в движении. Движение бегом	Повороты в движении направо, налево, кругом. Переход с шага на бег и обратно. Сочетание строевого шага с поворотами.	Практический показ по элементам
5		Совершенствование строевого шага	Комплексная отработка строевого шага. Движение в парах, в тройках. Взаимная оценка и коррекция. Зачёт по основным элементам строевого шага.	Зачёт по элементам
6		Строевая стойка. Повороты на месте	Отработка строевой стойки. Повороты направо, налево, кругом на месте по уставной команде. Отработка чёткости и синхронности.	Наблюдение
7		Выполнение воинского приветствия	Техника выполнения воинского приветствия на месте и в движении. Отдание чести головным убором и без него. Практическая отработка.	Практический показ
8		Выход из строя и возвращение в строй	Подход к начальнику и отход от него. Выход из строя по команде, возвращение в строй. Доклад командиру.	Наблюдение, индивидуальный показ
9		Индивидуальная строевая подготовка: комплексная отработка	Комплекс из разученных индивидуальных приёмов. Самостоятельная отработка под счёт. Работа в парах: взаимный контроль и	Практический показ

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
			оценка.	
10		Совершенствование индивидуальных приёмов. Подготовка к показу	Точность и чёткость выполнения строевых приёмов. Подготовка к сдаче индивидуального норматива. Итоговый показ индивидуальной подготовки.	Зачёт (индивидуальный показ)
11		Подготовка к празднику «Посвящение в юнармейцы». Разучивание торжественного марша	Разучивание торжественного марша для ритуала посвящения. Распределение ролей: знаменосец, ассистенты, направляющие. Отработка входа и построения.	Репетиция
12		Отработка ритуала посвящения	Комплексная репетиция ритуала посвящения в юнармейцы. Согласование действий, команд, движения. Отработка торжественного прохождения.	Репетиция (сдача комплекса)
13		Строи отделения. Развёрнутый и походный строй	Одношереножный и двушереножный строй. Интервалы и дистанции. Походный строй: колонна по одному, по два. Перестроение из развёрнутого строя в походный и обратно.	Наблюдение
14		Перестроения и перемещения в составе подразделения	Повороты и перемещения строя. Размыкание и смыкание строя. Движение строя в составе подразделения с соблюдением интервала и дистанции.	Наблюдение, сдача норматива
15		Совершенствование строевых приёмов в составе подразделения	Комплексная отработка строевых приёмов в составе подразделения. Согласованность действий, чёткость команд. Подготовка к показательному выступлению.	Сдача норматива (групповой)
16		Подготовка к участию в мероприятии, посвящённом 9 Мая	Разучивание порядка участия в торжественном марше ко Дню Победы. Построение, движение колонны, выполнение команд. Работа с флажками и атрибутикой.	Репетиция
17		Генеральная репетиция и участие в мероприятии 9 Мая	Генеральная репетиция торжественного прохождения. Участие в мероприятии, посвящённом Дню Победы (или итоговое показательное выступление).	Участие в мероприятии

Сводка по разделам программы

№	Раздел	Количество часов
1	Вводное занятие. Знакомство со Строевым уставом	1
2	Отработка строевого шага	4
3	Индивидуальная строевая подготовка	5
4	Подготовка к празднику «Посвящение в юнармейцы»	2
5	Отработка строевых приёмов в составе подразделения	3
6	Подготовка к 9 Мая	2
	Итого	17

Планируемые результаты

Личностные:

- формирование чувства патриотизма и уважения к истории Отечества;

- развитие дисциплинированности, ответственности и самостоятельности;
- формирование коммуникативных навыков и умения работать в коллективе.

Метапредметные:

- умение планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей;
- способность к взаимному контролю и оценке результатов;
- развитие координации, чувства ритма и пространственной ориентировки.

Предметные:

- знание основных положений Строевого устава ВС РФ;
- умение выполнять строевые приёмы индивидуально и в составе подразделения;
- владение техникой строевого шага, поворотов, воинского приветствия;
- способность участвовать в торжественных мероприятиях строевого характера.

Методическое обеспечение

Раздел	Формы и методы	Дидактические материалы
Теоретические занятия	Беседа, объяснение, демонстрация	Текст Строевого устава, плакаты, видеоматериалы
Практические занятия	Показ, упражнение, тренировка, работа в парах	Площадка для занятий, флажки, командирские принадлежности
Контрольные занятия	Зачёт, показательное выступление, участие в мероприятии	Оценочные листы, бланки нормативов
Подготовка к мероприятиям	Репетиция, комплексная отработка	Маршрут движения, атрибутика, звуковая аппаратура

Материально-техническое обеспечение

- Площадка для строевой подготовки (открытая или спортивный зал);
- Строевой устав ВС РФ (текст);
- Командирские принадлежности (сигнальные флажки, свисток);
- Атрибутика юнармейского движения;
- Аппаратура для воспроизведения строевого марша и сигналов;
- Форма одежды обучающихся (единообразная).